

## Правила подготовки к диагностическим исследованиям

### УЗИ органов брюшной полости

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании рекомендовать пациенту в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

За 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с барием.

За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

### УЗИ органов малого таза

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5-7 день цикла (считая от первого дня начала менструации), при отсутствии специальных назначений гинеколога.

Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое время.

### ЭКГ

Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.

Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.

## Флюорографическое обследование

Подготовка к диагностическому обследованию не нужна. В день процедуры можно есть и пить, заниматься привычными делами. За 2–3 часа до проведения процедуры стоит ограничить курение сигарет и электронных устройств.

Перед исследованием необходимо полностью обнажить грудную клетку, снять все украшения, металлические изделия, часы. Лицам женского пола рекомендуется забрать волосы в хвост.

## Общие рекомендации и правила подготовки анализа крови

Гематологический анализ крови (клинический анализ крови).

Биохимический анализ крови, в том числе гормоны.

Коагулологический анализ крови.

Иммунологические исследования.

Рекомендации для взятия крови

утром строго натощак (рекомендуемое время между 7 и 9 часами утра), для гормонов и показателей системы гемостаза (коагулологических исследований) - строго до 10.00.

Подготовка пациента

За 1-2 дня до исследования нельзя употреблять жирную пищу и алкоголь. Необходимо максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.

За 1 час до исследования исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение.

В день исследования прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.

В день исследования питьевой режим: только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки.

Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00.

Противопоказания к исследованиям

Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

Специальные правила подготовки и дополнительные ограничения для ряда тестов в дополнение к общим рекомендациям:

Мочевина, мочевая кислота - за 2-3 дня до исследования необходимо отказаться от употребления печени, почек и максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.

Холестерин, триглицериды, липопротеины высокой и липопротеины низкой плотности - за 1-2 дня до предполагаемого исследования не употреблять жирную, жареную пищу, за 2 недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови (по согласованию с врачом).

Глюкоза - утром исключить прием контрацептивов, мочегонных средств (по согласованию с врачом).

### Общие рекомендации и правила подготовки анализа мочи

#### Рекомендации для сбора и сдачи анализа

Пациент собирает всю утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз), предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи. Пациент собирает мочу при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом, перемешивает и отбирает в специальный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой в объеме не более 50-100 мл. Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков.

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

При назначении посева мочи использовать только стерильный медицинский контейнер!

#### Подготовка пациента

Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный. Прием

лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов.

При назначении посева мочи, сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения.

Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию

Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере допускается при  $T = +2; +24$  °C и только непродолжительное время, в холодильнике при  $t +2$  °C;  $+4$  °C - не более 1,5 часов. Пациент должен доставить контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы.

#### Рекомендации для сбора и сдачи анализа мокроты

Мокроту для общеклинического исследования рекомендуется собирать сутра и натошак во время приступа кашля в специальный медицинский контейнер с широким горлом и завинчивающейся крышкой. Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого полости рта, перед откашливанием производится санация ротовой полости - необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой. При плохо отделяемой мокроте, накануне принять отхаркивающие средства, теплое питье. Мокрота собирается пациентом самостоятельно посредством глубокого откашливания. Следует предупредить пациента, что необходимо собирать только мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании!

Подготовка пациента и техника получения мокроты

После проведения санации ротовой полости, пациент должен сесть на стул напротив открытого окна.

Сделать 2 глубоких вдоха и выдоха.

На 3-ем вдохе встать со стула, чтобы наполнить легкие воздухом и сразу же после этого с силой и резко вытолкнуть воздух из легких, чтобы диафрагма поджала легкие. Такой выдох вызовет естественный кашель.

Пациент должен откашлять мокроту и сплюнуть в специальный пластиковый медицинский контейнер, плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.

## Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию

Необходимо доставить пробу в лабораторию как можно быстрее, и не позднее 1 часа после ее получения. Хранить медицинский контейнер с пробой необходимо в прохладном и темном месте.