



ГБУЗ «ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
И БОРЬБЕ СО СПИДОМ И ИНФЕКЦИОННЫМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»

Рука помощи

СДАТЬ АНАЛИЗ НА ВИЧ МОЖНО

в любой поликлинике по месту жительства,
а также Областном Центре по профилактике и борьбе со СПИДом.

Все виды медицинской помощи ВИЧ-инфицированные получают
в центре по профилактике и борьбе со СПИДом.

В учреждении работают квалифицированные
специалисты разного профиля.

В центре так же можно получить психологическую помощь.

ГБУЗ «Областной центр по профилактике и борьбе со
СПИДом и инфекционными заболеваниями»

г. Челябинск, ул.Шуменская , д.16

СПИДЦЕНТР.РФ

Горячая линия по вопросам ВИЧ/СПИДа

8 800 3 0000 34 (с 8⁰⁰ до 17⁰⁰)

Центр профилактики и борьбы со СПИД МУЗ
«Городская больница № 1 им. Г.И. Дробышева»
г. Магнитогорск, ул. Чкалова, д. 44
тел.: 8 (3519) 28-49-82

Труд и ВИЧ

Информация для сотрудников
предприятий и организаций

НЕМНОГО СТАТИСТИКИ

- каждый час в России ВИЧ-инфекцией заражается 10 человек
- каждый 100-й житель Челябинской области живет с ВИЧ
- большинство людей не знают, что они инфицированы

ВИЧ/СПИД: ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

В – вирус

И – иммунодефицита

Ч – человека

Заболевание, которое вызывает ВИЧ, называется «ВИЧ-инфекция».

С – синдром

П – приобретенного

И – иммунного

Д – дефицита

СПИД является последней стадией ВИЧ-инфекции

Стадия СПИДа наступает, когда иммунная система практически разрушена.



ВИЧ-положительные люди многие годы могут не знать о своем заболевании, так как ВИЧ-инфекция не имеет ярко выраженных внешних признаков, и долгое время чувствовать себя абсолютно здоровыми.

Но, несмотря на отсутствие внешних проявлений, заболевание постепенно развивается в организме. ВИЧ разрушает клетки иммунной системы, которые отвечают за борьбу с болезнями.

ВИЧ – необычный вирус. Попадая в организм человека, он остается там на всю жизнь. На сегодняшний день, ВИЧ-инфекция является хроническим заболеванием. Но, соблюдая рекомендации врача, человек может контролировать, замедлить развитие болезни и сохранить свое здоровье на долгие годы.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУС?

ВИЧ передается только тремя путями:

1. Контакт «кровь с кровью»: прямой контакт крови ВИЧ-инфицированного человека с кровью неинфицированного.

Передача вируса, в частности, возможна:

- при использовании нестерильного медицинского инструментария, в том числе, игл и шприцев для введения наркотических веществ;
- во время использования нестерильных игл для прокалывания ушей, пирсинга, нанесения татуировок.

2. При половом контакте передача вируса возможна:

- во время полового контакта любым способом без презерватива.

Покупайте только качественные презервативы, в специально отведенных местах, обращайте внимание на срок годности и целостность упаковки, а также размер. При правильном использовании, презерватива защищает от ВИЧ на 100 %. Причем он необходим в течение всего полового акта, вне зависимости от его вида.

3. Вертикальный: инфицирование младенца от ВИЧ положительной матери (во время беременности, родов и кормления грудью).

Важно учитывать, что при проведении профилактических мероприятий риск передачи заболевания от матери ребенку можно снизить до 1% и менее.

КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУС?

- через слюну: при поцелуе, кашле, чихании и т. д.;

- при рукопожатии и объятиях;

- через пот и слезы;

- через насекомых (в том числе кровососущих) и животных;

- через пищу, приготовленную ВИЧ-положительным человеком, общую посуду и столовые приборы;

- через мочу и кал, в частности, во время совместного пользования туалетом или;

- во время совместных занятий спортом, посещения бассейна;

- через постельное белье.

КАК МОЖНО ОБНАРУЖИТЬ ВИЧ?

Выявить вирус в организме можно только с помощью специального анализа крови – теста на антитела к ВИЧ.

После попадания вируса в кровь, организму человека требуется от 2 недель до 6 месяцев для выработки такого количества антител, которое позволит обнаружить их при анализе.

Поэтому очень важно сдать анализ на антитела к ВИЧ несколько раз: через 3 и 6 месяцев после возможного инфицирования.

Вопрос — ответ:

Входит ли тест на ВИЧ в профилактический осмотр?

Нет, тест на ВИЧ – не является необходимым анализом для сотрудников большинства профессий. Тест на ВИЧ обязателен для доноров органов и тканей, сотрудников, чья работа связана с высоким риском заражения и передачи вируса другим людям (медицинские работники, обследования которых регламентировано нормативно правовыми актами; поступающие на военную службу по призыву или контракту и др.).

Может ли человек, живущий с ВИЧ-инфекцией, работать?

Да, ЛЖВ могут продолжать работать. Они не обязаны ставить в известность о своем заболевании работодателя или коллег (за исключением профессий с высоким риском передачи вируса другим людям, например, медицинские профессии). Отказ в приеме на работу или увольнение сотрудника на основании диагноза ВИЧ-инфекция является незаконным. В ряде случаев возможен перевод на другую должность (по согласованию сторон).

Что мне делать, если у коллеги ВИЧ?

Не рассказывайте об этом всем подряд. Поддержите коллегу. Возможно он испытывает страх потерять друзей и близких, работу и даже жизнь. Помните: ВИЧ в быту не передается. Вы не заразитесь, если продолжите работать в одном коллективе.