

# Что говорить другу, рассказавшему, что у него ВИЧ



## Избегай

Как ты заразился, кто тебя этим «наградил?»

Почему-то я не удивлен

Сколько тебе осталось?

Я же не заражусь от тебя?

## Говори



Ты не один!

Ты уже начал лечение?

Я с тобой, я поддержу тебя!

Я очень ценю, что ты рассказал мне об этом

Чтобы узнавать о ВИЧ, важно задавать вопросы, но помните, что для этого, нужно время и место. Сейчас вашему другу нужна поддержка! Будьте тактичны и не ставьте его в неловкое положение.



**ВАЖНО ОТМЕТИТЬ!** БРАК И ПОСТОЯННЫЕ ОТНОШЕНИЯ ЗАЩИЩАЮТ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ ТОЛЬКО ЕСЛИ ОБА ПАРТНЕРА ПРОШЛИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ И ХРАНЯТ ВЕРНОСТЬ ДРУГ ДРУГУ.



**ВИЧ**  
в Челябинской  
области

**КОМУ  
НЕОБХОДИМО  
СДАТЬ АНАЛИЗЫ?**



ЛЮБОМУ ЧЕЛОВЕКУ,  
КОТОРЫЙ ХОТЯ БЫ  
РАЗ В ЖИЗНИ ВСТУПАЛ  
В ПОЛОВОЙ КОНТАКТ  
БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА  
ИЛИ ИМЕЛ ОПЫТ  
УПОТРЕБЛЕНИЯ  
ИНЪЕКЦИОННЫХ  
НАРКОТИКОВ.

ОПРЕДЕЛИТЬ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ПО  
ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НЕВОЗМОЖНО.  
ТЕСТ НА ВИЧ — ЕДИНСТВЕННЫЙ ДОСТО-  
ВЕРНЫЙ СПОСОБ УЗНАТЬ, ЕСТЬ ВИРУС В  
КРОВИ ИЛИ НЕТ.



**БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ**

**ЗАЧЕМ СДАВАТЬ  
ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?**

**НЕЗНАНИЕ ВИЧ-СТАТУСА  
ПАРТНЕРА УВЕЛИЧИВАЕТ  
РИСК ЗАРАЖЕНИЯ**



ТЕСТ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО  
СДАТЬ ТЕМ ПАРАМ, КОТОРЫЕ  
РЕШИЛИ НАЧАТЬ ИНТИМНУЮ  
ЖИЗНЬ, ИЛИ — РЕШИЛИ  
ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПРЕЗЕРВАТИВА.



ТЕСТ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО  
СДАТЬ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ  
БЕРЕМЕННОСТИ. ТОЛЬКО ЭТО  
ПОЗВОЛЯЕТ ЗАЩИТИТЬ БУДУЩЕГО  
РЕБЕНКА ОТ ЗАРАЖЕНИЯ.



ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ЗАРАЖЕН  
ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ, ОЧЕНЬ ВАЖНО  
НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ СВОЕВРЕМЕННО.  
ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В  
РОССИИ БЕСПЛАТНО.

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ  
ВАКЦИНА ИЛИ ПРИВИВКА,  
КОТОРЫЕ ЗАЩИЩАЛИ  
БЫ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ,  
НЕ СОЗДАНЫ.  
ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ  
ОТ ЗАРАЖЕНИЯ, ВАЖНО  
СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ  
ПРАВИЛА:



ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВ  
ПРИ КАЖДОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ



ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ ОТ ПОЛОВЫХ  
КОНТАКТОВ (БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА)



НИКОГДА НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ  
ИНЪЕКЦИОННЫЕ НАРКОТИКИ



**СПИДЦЕНТР.РФ**

**ВИЧ - касается каждого**